ADORAY+

**März 2025 – Eine Schule des Gebetes**

Gebetsform «Freies Gebet»

**I. Zeitlicher Rahmen**

• 18:00 Kochen/Aufbau/Gebet   
• 19:00 Uhr Eintreffen der Gäste, gemeinsames Essen   
• 20:00 Uhr Gebet    
• 20:15 Uhr Impuls   
• 20:30 Uhr Austausch/gemeinsamer Abschluss (kurzes Gebet)    
• 21:30 Ende

**II. IMPULS**

**Wer:** David Steffen

**Thema:** Gebetsform Freies Gebet

**Fragen:**

1. Hattest du schon Momente, in denen sich deine Gedanken oder Worte in ein persönliches Gebet verwandelt haben?  
   Gibt es Momente, in denen du zwar mit deinen Worten gebetet hast, es sich aber nicht wie ein Gebet angefühlt hat?
2. Gibt es Orte/ Umstände, in denen du dich Gott so nah fühlst, dass du mit ihm wie mit einem guten Freund sprechen kannst? Wann oder wo kann Gott dir auf einfache Weise antworten?
3. Gibt es Momente, in denen du wütend auf Gott warst? Oder hast du schon einmal auf dein Recht gepocht? Gibt es Dinge, die du dir von Gott gar nicht zu erbitten traust?