



ADORAY+

August 2025 – Eine Schule des Gebetes

Gebetsform «Herzensgebet»

I. Zeitlicher Rahmen

- 18:00 Kochen/Aufbau/Gebet
- 19:00 Uhr Eintreffen der Gäste, gemeinsames Essen
- 20:00 Uhr Gebet
- 20:15 Uhr Impuls
- 20:30 Uhr Austausch/gemeinsamer Abschluss (kurzes Gebet)
- 21:30 Ende

II. IMPULS

Wer: Marian Eleganti

Thema: Gebetsform Herzensgebet

Fragen:

1. Wie betest du?
2. Wie viel Zeit verbringst du im Gebet?
3. Was nehme ich mir vor, nachdem ich all das gehört habe über das immerwährende Jesusgebet?

Büchertipps:

- Das Jesusgebet – Herausgegeben und eingeleitet von Emmanuel Jungclaussen
ISBN 978-3-7917-0484-5
- Aufrichtige Erzählungen eines russischen Pilgers
ISBN 978-3-451-04947-7