



ADORAY+

Oktober 2025 – Eine Schule des Gebetes

Gebetsform «Segensgebet»

I. Zeitlicher Rahmen

- 18:00 Kochen/Aufbau/Gebet
- 19:00 Uhr Eintreffen der Gäste, gemeinsames Essen
- 20:00 Uhr Gebet
- 20:15 Uhr Impuls
- 20:30 Uhr Austausch/gemeinsamer Abschluss (kurzes Gebet)
- 21:30 Ende

II. IMPULS

Wer: Regula Fischer

Thema: Gebetsform Segensgebet

Fragen:

1. Erzähle von einem Segen, den du erlebt hast, der für dich speziell war. Was war daran schön oder auch komisch?
2. Wie viel denkst du, dass der Segen Gottes aus sich herauswirkt? Und wie viel müssen wir selbst aus dem Glauben heraus mit dem Segen mitarbeiten?
3. Welche Segnungen praktizierst du in deinem christlichen Leben oder möchtest du gerne neu in deine Praxis integrieren?